

## Standorte

### Arrenberg (Milchstraße):



Milchstraße 5, 42117 Wuppertal

### Unterbarmen (Farbmühle):



Farbmühle 13, 42285 Wuppertal

## Kontakt:

Sie haben Lust, Ihre Tage in guter Gemeinschaft mit sinnvoller Arbeit zu verbringen? Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine Mail – dann können wir auch mit Ihnen die nächsten Schritte zurück ins Arbeitsleben planen.

**Telefon:** 0202 / 24 508-796

**E-Mail:** [train2be@forum-ev.eu](mailto:train2be@forum-ev.eu)

Dieser QR-Code führt Sie zu einem Film über die Maßnahmen Train2be(plus), so dass Sie noch weitere Eindrücke von uns gewinnen können.



[proviel.de](http://proviel.de)

Stand Januar 2026



### Train2be / Train2beplus

Zur Information potenzieller Teilnehmer\*innen

Training, Aktivierung, Inklusion  
zur beruflichen Eingliederung

## Train2be

Sie wollen etwas aus Ihrem Arbeitsleben machen?

Wir bieten mit der Maßnahme Train2be einen erprobten, einfachen (Wieder-)Einstieg ins Berufsleben. Versuchen Sie es!

Wir freuen uns auf Sie!

### Möglichkeiten

Bei forum haben wir verschiedenste Bereiche, in denen wir Aufträge bergischer Unternehmen bearbeiten. Sie können in der Produktion arbeiten, verpacken, montieren, fräsen, konfektionieren etc. Je nach Ihren Fähigkeiten und Wünschen finden wir für Sie einen passenden Arbeits-/Qualifizierungsplatz für Ihre Weiterentwicklung. Auch in Küche, Hauswirtschaft, Haustechnik, im Lager sowie in unserem CAP-Lebensmittelmarkt/ Bäckerei oder PIKSL Labor können Sie sich erproben.

### Eine starke Gemeinschaft

Wir bieten ein gutes Betriebsklima mit netten Kolleginnen und Kollegen. Für alle Probleme oder Wünsche haben wir die richtigen Ansprechpartner\*innen. Am Arbeitsplatz erklären Ihnen unsere erfahrenen Fachkräfte alle Abläufe und helfen bei Fragen. Unser hauseigener Sozialdienst plant mit Ihnen den Verlauf der Maßnahme, hilft beim Ausfüllen von Formularen und hat ein offenes Ohr für Ihre Sorgen und Nöte.

### Kurse

Am Anfang besuchen Sie den Starterkurs, wo Sie alles zum Ablauf der Maßnahme erfahren. Anschließend nehmen Sie alle 14 Tage an einer Reflexion teil, in der Sie in kleinen Gruppen über Ihre Erfahrungen am Arbeitsplatz sprechen. Zusätzlich wählen Sie gerne einen Kurs aus unserem begleitenden Angebot – etwa zum Thema Konzentration, Entspannung, soziale Kompetenz, kreatives Gestalten oder körperliche Gesundheit und Fitness.

### Rahmenbedingungen

- Sie sind über 18 Jahre alt und seit längerer Zeit arbeitslos.
- Sie arbeiten bis zu 26,5 Wochenstunden bei uns.
- Sie erhalten 100 Euro Motivationszulage zusätzlich zu den Leistungen des Jobcenters.
- Außerdem bekommen Sie ein Sozialticket für den ÖPNV und eine freie, leckere Mahlzeit (Frühstück oder Mittagessen).



## Train2beplus

### Das PLUS auf Ihrem Weg zum allgemeinen Arbeitsmarkt

- Sie haben Train2be oder eine andere Maßnahme des Jobcenters erfolgreich absolviert.
- Sie wollen den nächsten Schritt auf den allgemeinen Arbeitsmarkt schaffen.
- Sie sind motiviert und wollen zeigen, was in Ihnen steckt.

### Der Weg

Orientierungsphase: Sie arbeiten in einem unserer Bereiche und erhöhen dabei stetig Ihre Arbeitszeit und die Anforderungen. Gleichzeitig planen wir gemeinsam mögliche Berufswege.

Bei Quereinsteigenden analysieren wir zu Beginn die Fähigkeiten und Kompetenzen.

**Stabilisierung:** Sie wechseln in eine neue Abteilung an einem anderen Standort. So können Sie zeigen, dass Sie sich auf neue Kolleginnen und Kollegen und Anforderungen gut einstellen können. Dabei lernen Sie auch neue fachliche Fähigkeiten.

**Berufsfeldorientierung:** Jetzt wird es konkret: Was für einen Arbeitsplatz können Sie sich für die Zukunft vorstellen? Gemeinsam loten wir Möglichkeiten und Chancen aus. Spätestens nach sechs Monaten sollten Sie auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt hospitieren. Dafür optimieren Sie mit Hilfe unserer Jobcoaches Ihre Bewerbungsunterlagen und erwerben spezifische Qualifikationen.

**Belastungserprobung:** Mit der bestmöglichen, individuellen Vorbereitung absolvieren Sie Praktika in Betrieben des allgemeinen Arbeitsmarktes. Dabei versuchen wir gemeinsam mit Ihnen und dem Betrieb, möglichst passgenaue Arbeitsplätze zu schaffen. Unsere Jobcoaches stehen Ihnen währenddessen mit Rat und Tat zur Seite.

**Überleitungsphase:** Sie sind beruflich fit und zuverlässig. Die Jobcoaches begleiten Sie bei der Suche nach einem sozialversicherungspflichtigen Arbeitsplatz und räumen Stolpersteine aus dem Weg.

### Rahmenbedingungen

- Die Maßnahme dauert zwölf Monate.
- Sie beginnen mindestens mit 26,5 Wochenstunden und steigern sich innerhalb der ersten drei Monate; in der Regel auf eine Vollzeitstelle oder im Minimum auf 30 Stunden.
- Sie erhalten 100 Euro Motivationszulage zusätzlich zu den Leistungen des Jobcenters.
- Außerdem bekommen Sie ein Sozialticket für den ÖPNV und zwei leckere Mahlzeiten (Frühstück und Mittagessen).